

3-DAAGSE *Maria helpt!*

22,23 EN 24 NOVEMBER 2013



Freek, 40 jaar

Leven vanuit mij

De naam *Maria Helpt* vond ik mooi. Ik geloof namelijk in de hulpende en leidende kracht van Maria en dit gaf mij een goed gevoel om me in te schrijven voor de workshop. Ik wilde verder in mijn leven, ik wilde verdergaan met mijn zoektocht naar *mij*. Ik wilde leven vanuit *mij*.

Ik heb ervaring met het opstellingenwerk en ook het stemwerk. Ik volgde een persoonlijk, individueel traject bij Kitty en dit heeft me veel gebracht. Het voelde zo goed, dat ik nieuwsgierig werd naar meer. En dat kreeg ik ook! Tijdens de traumaopstellingen werden er nog diepere en weer andere lagen zichtbaar dan in mijn traject. Mede dankzij de mix van stemwerk, traumawerk en familiewerk, maar vooral dankzij de aandacht die er voor alles was wat naar boven kwam.

Het heeft ervoor gezorgd dat ik mezelf weer meer heb gevoeld. Ik voel een rust in mij en ik kijk liefdevoller naar de mezelf in de wereld: ik voel dat ik er mag zijn. Volgens mij gaat dit gevoel voorlopig nog niet weg, ik heb er helemaal vertrouwen in dat ik op de goede weg ben!

Kitty's manier van werken is heerlijk. 'Just' gaan met alles wat er zich voordient. Ze werkt met de stroom van het leven mee. Haar combinatie van stemwerk en opstellingen is ook echt een aanrader.

Lieve Kitty,

Laat het vooral jouw ding zijn... Het huiskamergevoel dat je wilt creëren en ook creëert...

Just do what feels for right you!

**Hartelijke groeten,
Freek**