

3-DAAGSE Maria helpt!

22,23 EN 24 NOVEMBER 2013



Willeke, 55 jaar

Ik ben mijn grootste support

Ik ben mijn grootste persoonlijke aanjager en ondersteuner. Ik wilde een andere draai aan mijn leven geven door oude patronen te doorbreken. Dit was voor mij de een reden om me in te schrijven voor Maria helpt.

Ik vind het moeilijk om een onderscheid te maken met deze traumadagen of een normale opstellingendag. Zolang ik me maar vertrouwd voel en vertrouwen heb in de begeleiding, dan is het goed! En dat had ik! Ik had al ervaring met het opstellenwerk en het stemwerk. Het stemwerk was ooit eens een onderdeel bij bio-energetisch lichaamswerk dat ik ooit volgde.

Ik kwam tegen tijdens de opstellingen dat ik niet zo goed wist waar mijn eigen opstelling over 'moest' gaan. Ik vond dit erg lastig om te voelen. Hoe maak ik een onderscheid tussen wat mijn innerlijk kind echt wilt of wat mijn denken wilt?

Door de representantenrollen leer je veel over jezelf

Omdat er zoveel opstellingen waren, heb ik in vele representantenrollen gezeten. Dit was een manier voor mij om mijn eigen persoonlijke thema's als eenzaamheid, me niet gezien voelen en onmacht ervaren, te voelen én te uiten! Zo kon ik bij het ervaren van onmacht, me goed mijn woede uiten.

Ik voel dat ik na deze trauma 3-daagse steviger in mijn schoenen sta: ik voel mijn eigen kracht, ik voel meer rust en een stabiliteit in mij.

Dit gun ik iedereen. Iedereen die met problemen kampt als:

het hebben van geen eigenwaarde,
controle willen houden,
mensen die moeilijke broer/zus relaties hebben,
mensen die alles zelf willen oplossen,
en mensen die als kind verwaarloosd zijn.

Maar eigenlijk, voor wie niet!

Dankjewel iedereen van 1frissewind voor de goede service, het eten en het faciliteren!

liefs,

Willeke

